

CAMPS GYM

NORMANDIE

POSES (27)



Qui sommes nous ?

Notre petite histoire...

Dans les années 2000, le comité départemental de Seine Maritime organise des stages de reprise pour ces clubs sur la base de loisirs de Léry-Poses.

Fort de plus de 10 années d'expérience, le stage de reprise s'ouvre aux clubs de France et aux gymnastes venant sans leur entraîneur...

Les Camps d'Été Gym sont nés !

En 2013, suite au succès des camps, une association est spécialement conçue pour gérer les Camps : ESCAL



*(Évasion Sportive et Culturelle
par l'Animation et les Loisirs).*

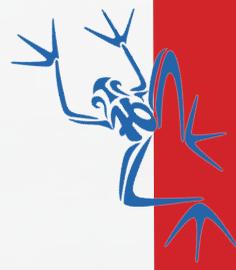
Depuis 2013 donc, les Camps sont entièrement gérés par ESCAL. C'est une association régie par la loi 1901 et supportée par le comité départemental de Seine-Maritime de Gymnastique.

LES CAMPS

L'équipe des camps est ravie d'accueillir votre enfant le temps d'un été.

Les camps c'est :

- Un **séjour de vacances** déclarés auprès de la Direction Départementale et de la Cohésion Sociale de Seine-Maritime.
- Un **accueil sur une base de loisirs** comportant 2 hébergements en dur, une salle de restauration gérée par un traiteur, et un lac.
- De **la gymnastique pour tous les niveaux**, un encadrement de qualité adapté à toutes les pratiques pour l'ensemble des gymnastes.
- Des **activités diversifiées** : nautiques, de plein-air, gymniques (trampolines, pistes gonflables, 2 praticables, agrès GAM et GAF), des activités urbaines (type «Freestyle Gym»), des animations du soir.
- En **quelques chiffres** :
 - 89% des interrogés reviendront en 2020.
 - Plus de 600 stagiaires en 2019.
 - Des stagiaires français et étrangers.





Les conditions de participations

Pour que votre enfant puisse venir aux camps, il faut :

- Avoir entre 8 et 17 ans.
- Être un garçon ou une fille.
- Être passionné(e) de gymnastique.
- S'inscrire sur le site internet des Camps d'Été (en payant ou non en ligne) afin de bloquer une place à votre enfant.
- Remplir l'ensemble des dossier demandés par ESCAL directement sur votre compte ou à télécharger (attestation de nage, photocopie de la carte vitale, de la carte de mutuelle, de votre responsabilité civile...).

ATTENTION suite à une modification de gestion, les certificats de nage doivent être téléchargés et placés sur votre compte. Si vous possédez celui de 2017, n'hésitez pas à l'utiliser et à le scanner.

- Venir avec un ou une ami(e), ou seul(e).
- Tous les niveaux sont admis aux Camps puisque les accros sont classés par âge et niveau (du débutant à l'expert).
- Il n'est pas nécessaire d'être dans un club de gymnastique pour venir aux Camps.
- Toutes les fédérations sont acceptées (UNSS, FSCF, UFOLEP...). Néanmoins la licence FFG est obligatoire (voir point suivant).
- La **licence FFG est obligatoire** pour venir aux camps : la licence peut être souscrite uniquement pour la venue de votre enfant sur les Camps (pour cela, cocher l'option lors de l'inscription de votre enfant, un certificat médical ainsi que le bulletin n°2 disponible sur notre site lors de votre inscription).

- **L'adhésion à ESCAL est également obligatoire** et comprise dans les tarifs pratiqués. ESCAL est l'association organisatrice des camps (présentation en page 2 de ce dossier et sur notre site).



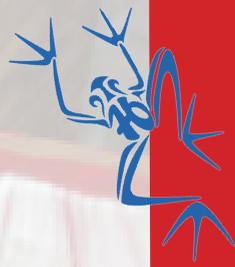
Inscrire votre enfant



Vous souhaitez inscrire votre enfant aux Camps Gym Normandie ?

Voici la procédure à suivre.

- Choisissez la date d'inscription de votre enfant ainsi que la durée de son séjour (à partir de 6 jours).
- Si des ami(e)s de votre enfant sont intéressé(e)s, tentez de les inscrire sur les mêmes périodes afin qu'ils profitent ensemble de leur séjour.
- Accédez à l'inscription en ligne des Camps :
 - Remplissez les champs laissés libres en fonction du stage choisi : si vous comptez inscrire votre enfant plusieurs semaines, réalisez plusieurs inscriptions en fonction des dates choisies (il en est de même si vous avez plusieurs enfants à inscrire). Vous pouvez choisir autant de stage que vous le souhaitez, il suffit de vous connecter à votre compte.
 - Choisissez de payer en ligne (acompte, totalité) ou d'envoyer l'ensemble de la somme 1, 2 ou 3 fois par chèque à l'ordre d'«ESCAL». Attention, vous avez 1 mois pour faire parvenir la somme à notre équipe. Sans cela votre inscription sera supprimée.
- Créez vous un compte des Camps. Les informations remplies en ligne sont destinées uniquement aux Camps : **nous ne diffusons pas vos informations**. Une fois votre compte créé, vous pourrez valider votre panier et accéder à votre facture en ligne ainsi qu'à votre dossier. Les documents demandés doivent être scannés.
- Il sera alors important de respecter les dates butoires en fonction de la date d'inscription de votre enfant.





Hébergement

Les Camps disposent de 2 centres d'hébergement :

Le centre nautique :

Hébergement situé au dessus de la salle de restauration comportant 12 chambres de 4 à 6 lits.

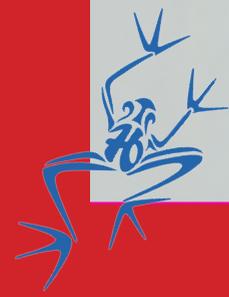


LE CRJS :

Hébergement en bois situé à proximité de la salle de gymnastique comportant 15 chambre de 2 à 3 lits.



Les encadrants sont hébergés dans les mêmes locaux afin d'être présents pour les accros de jour comme de nuit.



Restauration



Les accros pourront bénéficier de plusieurs repas sur les Camps :

Les repas sont proposés sous forme de libre-service, les enfants sont donc libres de choisir leur repas.

Des recommandations leurs seront données par les encadrants et le personnel de la restauration.

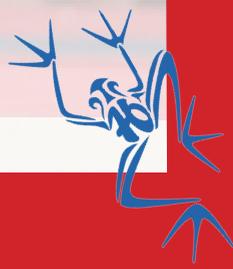
Le petit déjeuner (de 08h30 à 09h00) : composé d'un jus de fruit ou d'eau, de pain, confitures et miel, céréales, laitages, fruits, lait et chocolat (chaud ou froid) et café.

Le déjeuner (de 12h30 à 13h15) : composé d'eau, d'une entrée au choix, d'un plat chaud au choix parmi minimum 2 propositions, d'un laitage (fromage ou yaourt), et d'un dessert au choix.

Le goûter (de 16h30 à 17h00 et en fonction des activités) : composé d'une compote, un gâteau et un jus de fruit.

Le dîner (de 19h00 à 20h00) : composé d'eau, d'une entrée au choix, d'un plat chaud au choix parmi minimum 2 propositions, d'un laitage (fromage ou yaourt), et d'un dessert au choix.

STAGES INDIVIDUELS



Votre accueil: le dimanche



L'équipe des Camps vous attendra le dimanche (à la date de votre arrivée) à partir de 14h00, rue de Savoie 27740 POSES.

Le temps d'accueil est important pour nous.

Voici le déroulement de celui-ci :

- L'équipe sera présente à partir de 14h00 en salle SIFFRE (une fois sur le parking de la base, il faudra vous diriger vers l'accueil, la salle SIFFRE se situe juste derrière).
- Dans cette salle, plusieurs stands vous seront proposés :
 - Un stand d'accueil vous indiquant le centre d'hébergement de votre enfant et la remise d'un dossier vous présentant le groupe de celui-ci ainsi que sa chambre.
 - Un stand vous stipulant si des documents sont notés manquants dans votre dossier. Attention certains documents sont extrêmement importants pour le bon déroulement du séjour de votre enfant.
 - Un stand dédié aux téléphones portables (déconseillés sur les camps et autorisés uniquement entre 18h00 et 20h00).
 - Un stand dédié aux allergies, maladie et recommandations particulières pour assurer le bon déroulement du séjour de votre enfant.
 - Un stand dédié à l'argent de poche de votre enfant et la présentation de la boutique.
- Un pot d'accueil vous sera proposé.
- Une réunion de présentation vous sera proposé en salle de gym à 15h00.





Le départ : le vendredi

Le vendredi sera l'heure du départ pour votre enfant. Avant cela, nous vous proposons un gala de fin de semaine !

Le gala débutera à 14h00 et se terminera aux alentours de 16h30.

Ce gala n'est pas obligatoire mais suite à nos années d'expériences il est important pour les accros de vous revoir et de vous présenter leurs nouvelles réalisations.



Personnes ressources

Le directeur :

Il a en charge l'ensemble de l'équipe des Camps ainsi que les accros. Les décisions sont prises par cette personne.

Le(s) directeur(s) adjoint(s) :

Le directeur adjoint travaille en collaboration avec le directeur. Il gère l'équipe d'encadrement et remplace le directeur lors de ses jours de congés notamment.

Le responsable technique :

Il est responsable des entraînements et des entraîneurs.

Le responsable des animations :

Il est responsable des animations (midi, soir et gala) et de l'équipe d'animation.

Les entraîneurs :

Ils sont des personnes diplômées d'État, de différentes régions et qualifications répondant spécialement au niveau de chaque groupe.

Les cadres temps de vie :

Ce sont les personnes responsables des temps calmes de votre enfant (midi, soir...).

Le régisseur :

Il est la personne gérant la vie quotidienne (courses...) ainsi que la boutique.

Le personnel de la base :

Le personnel de la base forme l'équipe responsable des activités annexes de votre enfant (voile, kayak, escalade, télési-nautique...).

L'assistant sanitaire :

Cette personne connaît les traitements des accros, leurs allergies et est chargé de leur fournir les soins nécessaires durant leur séjour. C'est à cette personne que les médicaments doivent être remis le premier jour.

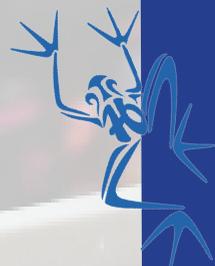
LE TROUSSEAU



- Pour les filles : brosse, peigne, élastiques et barrettes.
- Au moins une tenue de gymnastique, les maniques si votre enfant en a (non obligatoire).
- Le matériel et protections (élastoplaste, poignets, genouillère, chevillère, chaussons : seulement si votre enfant à l'habitude d'en avoir).
- Des chaussures de sport et des chaussettes.
- Des chaussures pouvant aller dans l'eau (pour la voile ou le téléski).
- Au moins une tenue de sport (qui sera amenée à être salie).
- Un maillot de bain et une serviette de plage.
- Une casquette et de la crème solaire.
- De l'argent de poche si vous souhaitez que votre enfant reparte avec un souvenir des Camps.
- Les affaires de douche et du soir (serviette de bain/ gel douche/ pyjama).
- Des vêtements pour les animations du soir (dont le «bal des jeunes» et des jeux de plein air).
- Des jeux de société (attention aux pertes).
- Une carte téléphonique (une cabine téléphonique se trouve sur place).
- Pour les enfants suivant un traitement lors des camps : merci d'apporter une ordonnance détaillée et lisible ainsi que le traitement suivi dans une trousse étiquetée au nom de l'enfant. Tout médicament sans ordonnance ne pourra être donné. Les médicaments et les traitements seront donnés par le/ la responsable sanitaires des Camps.
- Concernant les téléphones portables/ ordinateurs, console de jeux, appareils photos et vidéos : nous vous déconseillons fortement d'apporter ces appareils aux Camps (vols, pertes, dégradation...). Toutefois, si vous décidez de les emporter nous pourrions vous proposer de conserver vos appareils. les téléphones seront utilisés entre 18h00 et 20h00 uniquement.

ESCAL décline toute la responsabilité en cas de vol, perte ou dégradation du matériel emporté ou des affaires personnelles.

Nous vous recommandons ainsi d'étiqueter TOUTES les affaires de votre enfant).



LE PLANNING TYPE

(FILLE)



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
8h30	Réveil et petit déjeuner	Réveil et petit déjeuner	Réveil et petit déjeuner	Réveil et petit déjeuner	Réveil et petit déjeuner
Matinée	Barres Saut	Trampoline Piste gonflable	Saut Barres	Activité de plein air	Répétition gala
12h30	Déjeuner et temps calme	Déjeuner et temps calme	Déjeuner et temps calme	Déjeuner et temps calme	Déjeuner et temps calme
14h00	Activité nautique	Grands jeux	Trampoline Poutre	Poutre Saut	GALA
Après-midi 1. 16h30	Goûter	Grands jeux	Goûter	Goûter	GALA
16h30	Entraînement /temps calme	Grands jeux	Préparation du gala	Structures gonflables	Goûter et au revoir... (pour ceux qui ne reste pas)
17h00	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
Après-midi 2 19h00	Animation du soir	Entraînement nocturne	Animation du soir	Animation du soir	Animation du soir
19h00					
20h00					
Soirée					

4 à 6 heures de gymnastique par jour (en fonction des niveaux de chaque groupe et des envies des gymnastes pendant la semaine).

Les agrès GAM et GAF + trampoline et pistes gonflables.

Le dimanche :

L'après midi est réservée à l'installation des accros et à une première séance destinée à vérifier les groupes déjà effectués.

Les accros restant plusieurs semaines :

Il est possible de rester plusieurs semaines (pas de nombre maximum de semaine). Ainsi, les accros seront logés du vendredi soir au dimanche dans les mêmes locaux et pourront suivre des entraînements particuliers le samedi après-midi.

Voici le programme :

09h30 : Réveil et petit déjeuner.

10h30 - 12h30 : Entraînement/ activité.

12h30 - 14h00 : Déjeuner et temps calme.

14h15 - 16h30 : Entraînement/ activité/ Grands jeux.

16h30 - 17h00 : Goûter.

17h00 - 18h00 : Entraînement/ temps calme (activité calme selon l'envie des accros).

19h00 - 20h00 : Dîner.

20h00 - 21h30 : Animation du soir/ sortie.





TARIFS

- Les réductions sont appliquées directement à votre commande. ATTENTION : la réduction 2ème enfant s'applique uniquement aux enfants d'une même famille (frères et soeurs). Si les enfants n'ont pas de lien familial notre équipe se verrait dans l'obligation d'annuler la réduction.
- La réduction 2ème semaine s'applique sur 2 semaines prises consécutivement (exemple : du 03 au 15 juillet).

En pension complète :

Nombre d'enfants inscrits :	1 semaine	2 semaine	3 semaine
1er enfant <i>Soit une réduction de :</i>	585€ 0€	1 135€ 35€	1685€ 70€
2ème enfant <i>Soit une réduction de :</i>	1 135€ 35€	2 235€ 105€	3 335€ 175€
3ème enfants <i>Soit une réduction de :</i>	1 685 € 70€	3 335€ 175€	4 985€ 280€

En 1/2 pension :

Nombre d'enfants inscrits :	1 semaine	2 semaine	3 semaine
1er enfant <i>Soit une réduction de :</i>	335€ 0€	650€ 20€	965€ 40€
2ème enfant <i>Soit une réduction de :</i>	650€ 20€	1 280€ 60€	1 910€ 100€
3ème enfants <i>Soit une réduction de :</i>	965 € 40€	1 910€ 100€	2 855€ 160€



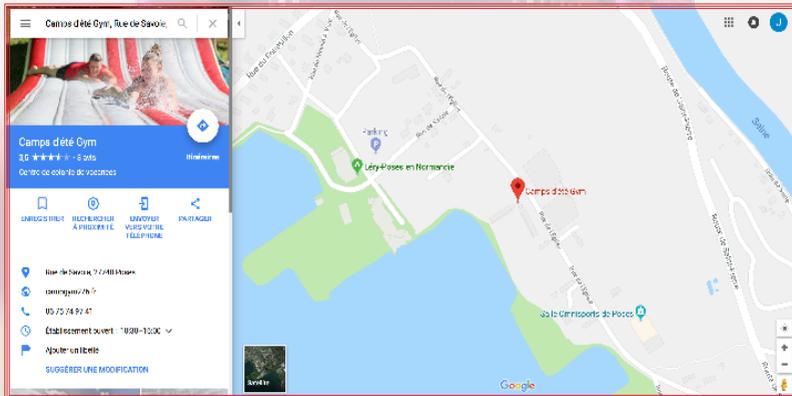
Venir aux Camps



En voiture :

Adresse : rue de Souvenir Français 27740 POSES
Les camps d'été gym sont situés à Poses (27740),
en Normandie.

Un camp situé à 30 min de Rouen et 1h30 de Paris.
Et à seulement 5min de la ville de Val de Reuil.



En train :

Des navettes sont organisées afin de récupérer votre enfant à la gare de VAL DE REUIL (vous pouvez également venir avec votre enfant) le dimanche à 13h27 (sauf modification des horaires par la SNCF). De même, le vendredi, une navette pourra ramener votre enfant à la gare de VAL DE REUIL (et attendra le départ de son train) le vendredi à 17h27 (sauf modification des horaires par la SNCF).

CAMPS D'ÉTÉ GYM

Les camps c'est ...



Des sensations



Trop bien !



Des copines



Épuisant



De la gym



Un groupe



Des rencontres



Un staff rigoureux et soucieux



ESCAL GYM :

Immeuble Blaise Pascal, 20 Place Gadeau de Kerville
76100 ROUEN

(Adresse d'envoi des documents et du paiement)

Adresse des Camps :

Rue du Souvenir Français, 27740 POSES

06.75.74.97.41

Les lundis, mardis & jeudis entre 9h30 et 16:30

Mail : Contact@camps-gym-normandie.fr